

## ACTUALITÉS

### DÉSINFECTION COVID19, QU'EN EST-IL ?



#### ► Désinfecter les objets et surfaces, est-ce vraiment bien utile contre la Covid-19 ?

*Article Nice Matin du 19.02.2021*

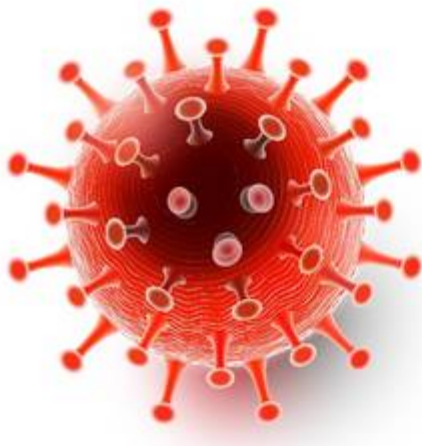
*Par P. Machinot*

Contrairement aux premières études alarmistes sur le sujet, désinfecter les objets et surfaces n'est absolument pas une priorité contre le coronavirus. Et c'est en tout cas beaucoup moins utile que maintenir les gestes barrières (porter un masque, se laver les mains, respecter la distanciation physique), éviter les regroupements dans des lieux clos et aérer les pièces.

On retrouve du virus sur les surfaces et objets et oui, il survit jusqu'à 72 heures, mais nous n'avons pas de preuve clinique que le fait d'avoir des surfaces contaminées a entraîné des contaminations de personnes", rassure ainsi **Bruno Grandbastien**, médecin hygiéniste, dans le journal Le Parisien.

Les objets sont donc bien supports passifs du virus, mais les risques de contracter la Covid-19 simplement en les touchant semblent aujourd'hui très minces.

Pour résumer, pas besoin d'accentuer spécialement le nettoyage et la désinfection domestiques pour diminuer le risque d'infection, en revanche, n'oubliez pas de vous laver les mains régulièrement, même seul à votre domicile.



**COVID-19**  
**CORONAVIRUS**

## ► Covid-19 : faut-il vraiment désinfecter ses courses ?

*Article RTL du 24.10.2020*

*Coline Daclin*

Si le virus peut rester un moment sur les surfaces, certains spécialistes pensent que désinfecter ses courses n'est pas nécessaire.

Certains ont commencé à le faire pendant le confinement, et n'ont pas arrêté depuis.

## **Mais désinfecter ses courses évite-t-il vraiment de se contaminer au coronavirus ? Et est-ce nécessaire ?**

Comme toujours avec ce virus, la réponse est complexe. D'abord, parce qu'on ne connaît pas bien le potentiel de contamination du SARS-CoV-2 sur les surfaces. Selon plusieurs études (dont celle-ci), le virus pourrait survivre plusieurs jours sur certaines surfaces. Une étude japonaise parle par exemple de plus de trois jours sur l'inox, et

plus de deux sur le polystyrène. D'autres parlent de trois jours sur le plastique, et jusqu'à 28 jours sur le verre.



En théorie donc, il faut bien faire attention aux produits qu'on touche. Mais en pratique, s'il reste du virus sur les surfaces, "cela ne signifie pas que cette quantité de virus pourrait infecter quelqu'un", indique Trevor Drew, directeur du Centre australien de prévention des maladies, sur la chaîne publique ABC. Le fait de repérer des morceaux de virus ne veut pas dire qu'il est assez actif pour vous rendre malade.

### **Un moyen de contamination ?**

De plus, certains scientifiques, comme l'épidémiologiste David Morens ou le biologiste Emanuel Goldman, estiment que les études travaillent sur des quantités de virus et des conditions qui ne sont pas les mêmes que dans notre quotidien. Elles exagèreraient ainsi le risque.

Sur son site, le gouvernement français indique donc que la transmission du coronavirus peut se faire par "contact indirect, via des objets ou surfaces contaminées par une personne porteuse". Mais aux États-Unis, le centre national de contrôle et de prévention des maladies a mis à jour sa page sur le sujet en expliquant

que "le fait de toucher une surface n'est pas considérée comme un moyen courant de contamination".

### **D'autres mesures plus importantes**

S'il y a débat, c'est qu'il est très compliqué pour les scientifiques de déterminer comment se sont contaminées les personnes. Dans le cas des courses, si vous vous contaminez, ce peut être à cause des produits que vous avez touchés, mais aussi simplement parce que vous étiez proche de plusieurs personnes, aussi au supermarché, potentiellement malades.

« C'est comme si vous vous teniez au milieu d'une autoroute très fréquentée, avec du trafic autour de vous, et que vous vous demandiez : quelles sont les chances qu'un météore me tombe dessus ? » déclare l'épidémiologiste américain **David Morens** dans le Washington Post. La réponse est qu'il y a une chance, mais elle est plutôt très faible, et n'y a-t-il pas de meilleures raisons de s'inquiéter ?



S'il y a bien une chose sur lesquels s'accordent les spécialistes en revanche, c'est que **se laver régulièrement les mains** et ne pas se toucher le visage est efficace contre le virus. Vous pouvez donc toujours désinfecter vos courses si vous le souhaitez, mais **le respect des gestes barrières et la réduction des interactions sociales sont prioritaires.**

## **► Comment désinfecter sa maison en période de Covid-19 ?**

*Article Figaro – Sciences du 6.11.2020 et 9.11.2020*

*Par Isabelle COUNE*

### **Comment désinfecter sa maison en période de Covid-19 ?**

Avec cette pandémie, il est tentant de nettoyer son intérieur de fond en comble pour éliminer le virus responsable de la maladie. Mais est-ce vraiment nécessaire ?

«Pour être infecté par le Covid-19, il faut que certaines conditions soient réunies et dans tous les cas, les mains sont le vecteur», avertit le docteur **Philippe Carenc**.

### Combien de temps le virus survit-il sur les surfaces?

Le virus peut persister 2 à 6 jours sur du plastique, 5 jours sur du verre ou de la céramique, 3 à 5 jours sur de l'acier inoxydable, une journée sur le carton et le papier, 12 heures sur des textiles et seulement 2 à 8 heures sur de l'aluminium et 4 heures sur du cuivre. Pour autant, même s'il reste présent sur les surfaces, sous une forme mesurable par les laboratoires, parfois sous forme de fragments, cela ne signifie pas nécessairement qu'il est infectieux.



«Pour être infecté, il faut que certaines conditions soient réunies et dans tous les cas, les mains sont le vecteur», avertit le docteur Philippe Carenc, hygiéniste au centre hospitalier de Hyères. Le lavage des mains permet donc de casser efficacement la chaîne de transmission.

### Les surfaces contaminées doivent-elles être désinfectées ?

Si vous n'avez pas de personne malade à la maison, cela n'est pas nécessaire. La plupart du temps, un nettoyage avec un produit détergent est suffisant. L'enveloppe du SARS-CoV2 est constituée de lipides (gras) dégradés sous l'action des tensioactifs contenus dans les détergents. « Cette enveloppe est indispensable pour que le SARS-CoV2 conserve son infectiosité. C'est grâce à elle qu'il pénètre la cellule. Nous avons des preuves scientifiques que les détergents sont efficaces en 15 minutes dans des conditions de laboratoire, certifie le **docteur Philippe Carenc**. Dans la majorité des cas, une détergence est donc suffisante car, en l'absence de haute concentration virale, on ne cherche pas à avoir une action très rapide. En revanche, si vous avez une personne contaminée à la maison, qui peut disséminer le virus dans l'environnement, et uniquement dans ce cas précis, il est utile de pratiquer une désinfection.»

Pour autant, une désinfection seule ne suffit pas. Il est indispensable de nettoyer au préalable, sans quoi la désinfection peut être rendue inopérante. Les bactéries et les virus sont protégés par les salissures, contre lesquelles un désinfectant, comme l'eau de javel, est inefficace car il ne contient pas de tensioactifs. Les composants présents dans les détergents décollent, eux, la saleté. Les experts préconisent un nettoyage en 4 temps: déterger - rincer - désinfecter - rincer. Le rinçage élimine les résidus des produits et ne doit pas être négligé, y compris sur les sols que les bébés et les animaux domestiques peuvent lécher.



### Comment désinfecter si nécessaire?

L'eau de javel est le désinfectant le plus utilisé par les particuliers. Dès le mois de décembre 2019, elle a été recommandée par l'Organisation mondiale de la santé comme virucide efficace avéré. À ce jour, les experts ne connaissent aucun virus qui lui résiste, à condition de laisser un temps de contact d'au moins 5 minutes et d'avoir au préalable nettoyé la surface. Mais l'eau de javel doit être manipulée avec précaution. Elle ne doit pas être diluée à l'eau chaude ni mélangée à d'autres produits, sous peine de dégager des émanations irritantes, voire dangereuses. Sur la



**DIOGENE NETTOYAGE PLUS**

peau, elle peut occasionner des brûlures et nécessite de porter des gants de ménage. Par ailleurs, sa durée de vie est courte: 2 jours pour une tablette diluée dans l'eau, 3 mois pour un berlingot ouvert et 6 mois pour un bidon. Après, elle perd son efficacité.

### **D'autres moyens de désinfecter :**

L'alcool est très efficace et a l'avantage de s'évaporer. Il ne laisse donc pas de résidus sur les surfaces et n'a pas besoin d'être rincé. Les nettoyeurs vapeur et les hautes températures sont également fiables. La durée de vie du SARS-CoV2 est de moins de 5 minutes à 56°C. Quant aux lingettes, seules celles portant la norme NF/EN 14476 sont efficaces sur les virus enveloppés. Méfiez-vous, en revanche, des remèdes de



grand-mère. À l'heure actuelle, les huiles essentielles n'ont pas prouvé leur efficacité sur le SARS-CoV2. De même, si le vinaigre blanc est efficace sur de nombreuses bactéries et sur certains virus, il ne l'est pas sur le SARS-CoV2, qui est résistant à l'acidité. Évitez, enfin, les produits à vaporiser dans l'air, censés tuer les microbes en suspension. Seule l'aération est efficace.

### **► Covid-19 : faut-il tout désinfecter ?**

*Article de Frédérique Boursicot et Caroline Péneau*

*Par l'équipe Ça m'intéresse « La curiosité en continu »*

*28.09.2020*

*Le Dr Philippe Carencu, médecin hygiéniste au centre hospitalier de Hyères (Var), s'inquiète de l'utilisation de produits biocides dans nos domiciles.*

### **Face à l'épidémie de Covid-19, est-ce utile de désinfecter son habitation ?**

Non, car le coronavirus, au contact du savon et d'un frottement vigoureux, perd son enveloppe lipidique. Son génome se retrouve exposé au milieu extérieur, ce qui le rend très vulnérable. Un nettoyage régulier des mains, des sols et des surfaces au savon, assorti des mesures sanitaires à l'extérieur (distanciation physique et masque), suffit à limiter sa propagation. La désinfection à domicile doit seulement s'envisager s'il y a une personne malade à la maison. Et il ne faut jamais pulvériser ces produits (pour éviter de les respirer), ne pas les mélanger et bien les rincer !

## Que risque-t-on ?

La désinfection consiste à tuer des êtres vivants. Or nous sommes des êtres vivants. Les mêmes mécanismes détruisent les petits et les grands organismes. Seules la dose et la concentration varient. Les produits désinfectants sont donc pour nous, au minimum, des irritants et des allergisants, et peuvent engendrer des effets toxiques pour les plus vulnérables. Rappelons que le chlore a servi d'arme de guerre dans le passé... Et certains biocides sont des perturbateurs endocriniens. Ils sont donc à éviter en présence d'enfants ou de femmes enceintes.

## Les désinfectants favorisent-ils une baisse de notre système immunitaire ?

Une théorie avance que notre réponse immunitaire générale est plus adaptée quand on rencontre une plus grande variété de microbes. Mais le vrai souci est ailleurs : les produits biocides favorisent l'antibiorésistance. En effet, une fois évacués dans l'environnement, ils conservent leurs propriétés et se retrouvent, dilués, au contact de bactéries qui peuvent alors acquérir des résistances à ces molécules.

